

Para más información, llamar al:



O vea las siguientes páginas en el internet:

Para información acerca de los temas más comunes relacionados a la Hepatitis C, y de la estrategia nacional para la prevención de la hepatitis C:

Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)  
<http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis/c/index.htm>

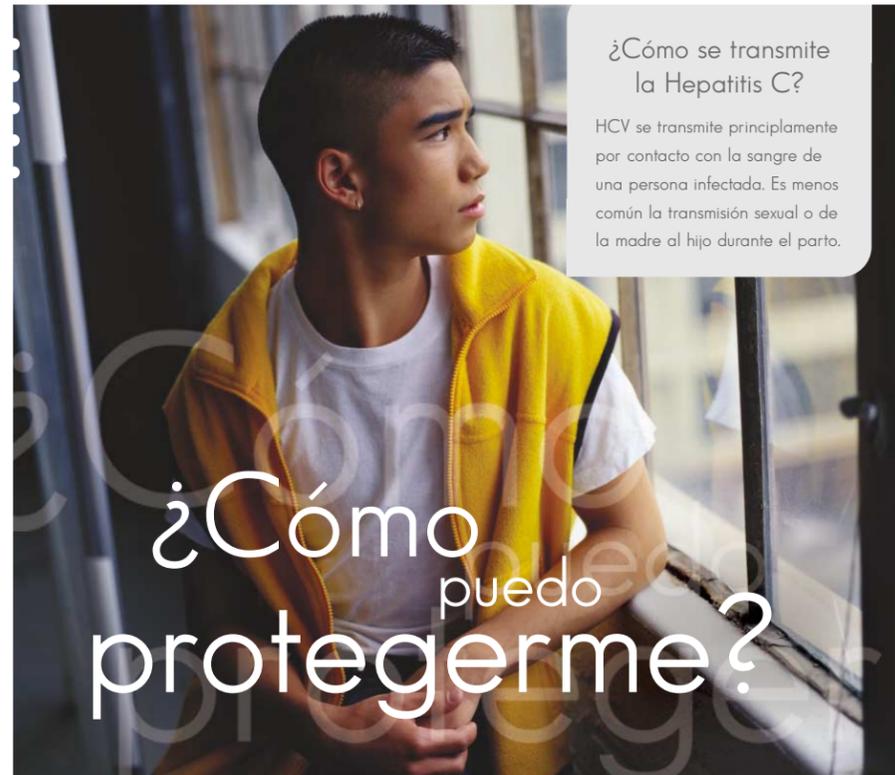
Para información sobre el manejo de enfermedades de la Hepatitis C:

National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Disorders (Instituto Nacional de la Diabetes y Enfermedades Digestivas)

<http://www.niddk.nih.gov/health/digest/pubs/chrnhepc/chrnhepc.htm>

Para información sobre cómo reducir los riesgos relativos al consumo de drogas ilícitas:  
[www.harmreduction.org](http://www.harmreduction.org)

Para información acerca de Hepatitis C, llame 800-334-2437 o 800-344-7432.

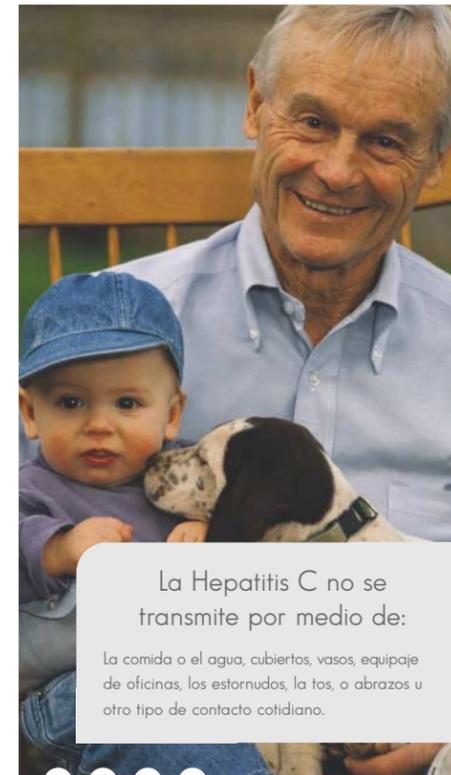


### ¿Cómo se transmite la Hepatitis C?

HCV se transmite principalmente por contacto con la sangre de una persona infectada. Es menos común la transmisión sexual o de la madre al hijo durante el parto.

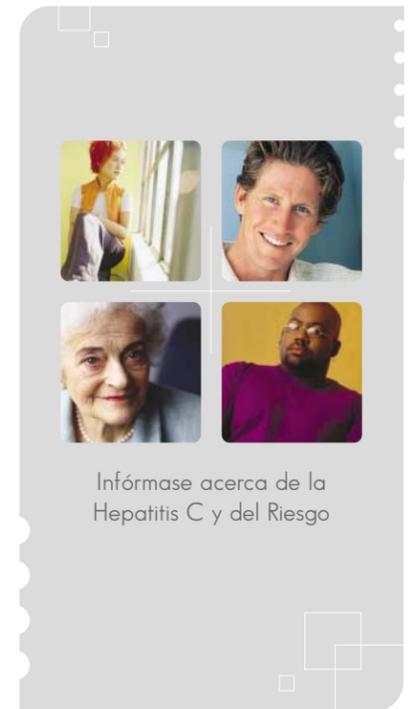
### ¿Cómo puedo protegerme de la Hepatitis C?

- Evite el contacto con la sangre.
- No use drogas ilícitas, sobretodo aquellas que se inyectan. Si las usa, consiga ayuda en un programa de tratamiento antidrogas.
- Si no logra dejar de usarlas, nunca comparta jeringas, agujas u otros aparatos para el consumo de drogas tales como cucharitas, algodón, agua, envases, o sorbetes/pajas.
- Si se pone tatuajes o se perfora el cuerpo para colocar aretes u otra joyería, asegúrese de que la persona que se lo haga tenga licencia y tintas y agujas esterilizadas.
- No comparta cepillos de dientes, máquinas de afeitar u otros efectos para el cuidado personal que puedan contener sangre.
- Para disminuir aun más el riesgo de contraer HCV por relaciones sexuales, utilice condones de látex.



### La Hepatitis C no se transmite por medio de:

La comida o el agua, cubiertos, vasos, equipaje de oficinas, los estornudos, la tos, o abrazos u otro tipo de contacto cotidiano.



Infórmase acerca de la Hepatitis C y del Riesgo

### ¿Qué es la Hepatitis C?



La hepatitis C es una enfermedad del hígado causada por el virus de la Hepatitis C (HCV). HCV se encuentra en la sangre de las personas que tienen esta enfermedad. Es la infección sanguínea más común de los Estados Unidos. Hay aproximadamente 3.9 millones de personas en los Estados Unidos y 90.000 en Wisconsin que la tienen.

### ¿Cuán grave es la infección de la Hepatitis C?



De cada diez personas que se infectan por la Hepatitis C, ocho permanecerán portadoras durante el resto de la vida. A la mayoría de estas personas se les dañará de alguna manera el hígado. Pocas de ellas demostrarán síntomas de la enfermedad sino hasta muchos años después. En uno de cada cinco portadores del HCV posiblemente se producirá cirrosis (tejido fibroso en el hígado).



¿Corre usted el riesgo de contraer la Hepatitis C?

### ¿Corre usted el riesgo de contraer la Hepatitis C?

Puede estar a riesgo si:

- Se ha inyectado drogas ilícitas ya sea en una o en varias ocasiones hace muchos años atrás.
- Ha compartido agujas para hacerse tatuajes o perforarse el cuerpo (para ponerse aretes) u otra joyería.
- Ha recibido tratamientos con productos sanguíneos hechos antes del 1987 para enfermedades relacionados a la coagulación.
- Ha recibido una transfusión de sangre o un trasplante de órganos antes de julio del 1992.
- Ha recibido la diálisis renal durante un período prolongado.
- Una pareja sexual tiene la Hepatitis C.
- Su madre tenía la Hepatitis C antes de que usted naciera.
- Usted tiene el VIH.

Si usted juzga que pueda estar a riesgo, pídale a su proveedor de servicios de salud que le haga la prueba sanguínea de la Hepatitis C.

### ¿Porqué debo hacerme la prueba de la Hepatitis C?

Al saber que está infectado por la Hepatitis C, usted puede:

- Aprender cómo mantener su salud.
- Aprender cómo impedir el contagio a otras personas.
- Vacunarse contra la Hepatitis A y B.
- Hacerse pruebas para determinar si usted tiene enfermedad del hígado.
- Recibir tratamiento si lo necesita. Existen medicamentos aprobados para tratar la infección crónica de la Hepatitis C. No obstante, estos medicamentos no son para todo el mundo y tampoco son efectivos en todos los casos.

